



Illinois Poison Center
**POISON
HELP**
1•800•222•1222

Guía para cuidadores para la prevención de envenenamientos

¿Qué sustancias pueden ser venenosas?

Cualquier sustancia o producto puede ser venenoso si provoca una reacción no deseada o inesperada. La reacción puede variar desde algo tan leve como un sarpullido o dolor de estómago hasta algo más grave que dé como resultado una hospitalización o la muerte.

¿CÓMO SE PRODUCEN LOS ENVENENAMIENTOS?

- **Ingestión** - comer o beber algo
- **Contacto con la piel** - salpicar, derramar o frotar algo sobre la piel
- **Contacto con los ojos** - salpicar una sustancia nociva en el ojo
- **Inhalación** - respirar vapores peligrosos
- **Mordeduras/picaduras** - ser mordido/picado por insectos, serpientes o arañas

CONSEJOS DE PREVENCIÓN

- **Enseñe** a los niños a “preguntar siempre primero” antes de comer o beber algo que no les haya dado.
- **Guarde** los productos potencialmente dañinos en gabinetes con cerraduras de seguridad a prueba de niños o en lugares altos y fuera del alcance.
- **No guarde** productos de limpieza y alimentos/bebidas en los mismos gabinetes o áreas.
- **Mantenga** todas las sustancias potencialmente venenosas en su recipiente original con etiquetas originales, incluidos limpiadores, medicamentos, suplementos, hierbas y productos utilizados para reparaciones del hogar, jardinería y automóviles.
- **Siempre** lea las etiquetas e instrucciones antes de utilizar sustancias potencialmente venenosas. Utilice solo como indican las instrucciones.
- **Cierre** herméticamente todos los recipientes inmediatamente después de su uso.
- **Enjuague** todos los recipientes vacíos de productos como blanqueadores y limpiadores antes de desecharlos.
- **Guarde/anote** el número de la línea de ayuda 1-800-222-1222 del Centro de Envenenamiento de Illinois en, sobre o cerca de todos los teléfonos.



SEGURIDAD VINCULADA CON MEDICAMENTOS

Los niños, especialmente los más pequeños, suelen sentir curiosidad por los medicamentos. Tome precauciones adicionales con los medicamentos que pueda tener en la casa, en su(s) bolso(s) y vehículo:

- **Conserve** los medicamentos en sus envases originales y guárdelos en gabinetes cerrados con llave.
- **No coloque** ni guarde medicamentos al alcance de los niños.
- **Utilice** envases con cierre de seguridad para niños para los medicamentos que lleve en su bolso o mochila. Nota: Los envases/organizadores de pastillas diarias pueden tener un cierre de seguridad para niños, pero no son a prueba de niños.
- **Deseche** los medicamentos vencidos o sin utilizar: <https://www.fda.gov/drugs/safe-disposal-medicines/disposal-unused-medicines-what-you-should-know>
- **Nunca** llame golosinas a los medicamentos ni haga un juego del hecho de tomarlos.
- **Siempre** encienda una luz y use anteojos, si es necesario, cuando tome o administre medicamentos.



SEGURIDAD CON RESPECTO A BOLSOS/CARTERAS/MOCHILAS

No permita que los niños jueguen con su bolso, cartera o mochila o el de otras personas. Muchas cosas dentro de los bolsos pueden ser peligrosas si un niño pequeño se las lleva a la boca. Estas incluyen maquillaje, perfumes, ungüentos/cremas, medicamentos, desinfectantes para manos y comestibles de cannabis. Algunos de estos artículos también pueden presentar un peligro de asfixia.



PAQUETE DE SEGURIDAD Y MATERIALES EDUCATIVOS GRATUITOS

Solicite un Paquete de seguridad gratuito en inglés o español: <https://tinyurl.com/ipc-safety-packet>

Complete nuestro Curso educativo para la prevención de envenenamientos gratuito en línea con crédito de educación continua: <https://tinyurl.com/ipc-course>

Visite nuestras páginas web My Child Ate... (Mi hijo comió...) para obtener más información de seguridad <https://tinyurl.com/my-child-ate>



ACERCA DEL CENTRO DE ENVENENAMIENTO DE ILLINOIS

El Centro de Envenenamiento de Illinois se dedica a prevenir envenenamientos y brindar asesoramiento de tratamiento gratuito y confidencial al público y a los profesionales de la salud. Nuestra línea de ayuda 1-800-222-1222 cuenta con enfermeros y farmacéuticos capacitados formalmente en toxicología que se especializan en el suministro de información sobre envenenamientos. El personal de la línea de ayuda está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año.

LISTA DE VERIFICACIÓN DEL HOGAR

Guarde los productos en un lugar alto y fuera del alcance de los niños. También mantenga a los niños alejados de elementos potencialmente venenosos en entornos naturales.

COCINA

- Jabones
- Detergente para platos
- Cera para muebles
- Limpiadores de desagües
- Limpiadores de hornos
- Limpiadores de pisos
- Hormiguicidas y cucarachicidas
- Veneno para ratones/ratas
- Alcoholes

DORMITORIO

- Cosméticos
- Perfume
- Talco para bebés
- Medicamentos

BAÑO

- Medicamentos
- Suplementos
- Enjuague bucal
- Suministros de limpieza
- Shampoos
- Pasta dental
- Desodorante
- Gotas para los ojos

SALA DE ESTAR

- Plantas
- Cigarrillos

CUARTO DE LAVADO

- Lejía
- Detergente
- Productos de limpieza

GARAJE O ÁREAS DE ALMACENAMIENTO

- Anticongelante
- Pesticidas
- Gasolina
- Removedores de pintura
- Herbicidas
- Líquidos para parabrisas
- Tratamientos de gas/aceite

EXTERIORES

- Pesticidas
- Herbicidas
- Fertilizantes
- Aceite para lámparas/antorchas

OTROS

- Hierbas
- Comestibles de cannabis
- Productos de nicotina
- Pilas
- Suministros para manualidades
- Imanes pequeños
- Esmaltes y productos para uñas
- Plantas (de interior/ exterior)
- Hongos
- Serpientes
- Arañas
- Insectos

