

## BOTULISMO

### ¿Qué es el botulismo?

El botulismo es una enfermedad rara pero potencialmente mortal, caracterizada por la parálisis muscular. El botulismo es causado por una toxina que ataca al sistema nervioso, producida por una bacteria llamada *Clostridium botulinum*. Una toxina es un veneno que es creado por organismos vivos (plantas, animales y determinadas bacterias).

La bacteria puede encontrarse naturalmente en el suelo. Si la bacteria crece inapropiadamente en productos enlatados o en conserva, puede producir la toxina botulínica.

Existen tres tipos principales de botulismo: 1) alimentario; 2) de las heridas; y 3) del lactante.

Un cuarto tipo es el botulismo por inhalación (afecta los pulmones), puede producirse cuando la toxina pura es liberada al aire y la persona la respira.

### ¿Cómo se produce el contacto con el botulismo?

El botulismo no es contagioso, no puede propagarse de una persona a otra.

- **Botulismo alimentario:** los seres humanos pueden entrar en contacto con el botulismo a través de alimentos mal envasados o conservados que contengan la toxina botulínica.
- **Botulismo de las heridas:** los seres humanos pueden entrar en contacto con el botulismo cuando una herida es infectada por la bacteria. La bacteria luego produce la toxina, que puede expandirse por todo el cuerpo.
- **Botulismo del lactante:** los bebés pueden entrar en contacto con el botulismo a través de la ingesta de comida contaminada (como la miel). La bacteria crece en el intestino delgado y produce la toxina, que puede expandirse por todo el cuerpo.
- **Botulismo por inhalación:** esta forma se presenta cuando la toxina pura es inhalada y va a los pulmones.

**Botulismo como arma:** un evento terrorista puede implicar la contaminación de fuentes de alimentos. Sin embargo, es muy probable que se disemine la toxina pura en forma de aerosol y de este modo se la libere al aire.

Tenga en cuenta: el sólo hecho de entrar en contacto con el botulismo no significa que se enfermará.

### ¿Qué sucede si alguien se enferma de botulismo?

- En el botulismo alimentario, los síntomas comienzan generalmente 18 a 36 horas luego de haber ingerido comida contaminada. Sin embargo, los síntomas pueden comenzar a mostrarse temprano, a las seis horas o muy tardíamente, a los 10 días.
- Los síntomas clásicos del botulismo incluyen los siguientes:
  - visión doble
  - habla entrecortada
  - visión borrosa
  - dificultad para tragar
  - párpados caídos
  - sequedad en la boca
  - debilidad muscular
- Los bebés con botulismo muestran somnolencia y problemas de alimentación. Están constipados, y tienen un llanto débil y debilidad del tono muscular.

(Botulismo, continúa)

- Si no es tratado, estos síntomas pueden llevar a la parálisis de brazos, piernas, los músculos del tórax y los pulmones. Luego de pocas semanas, la parálisis va disminuyendo lentamente. El paciente puede necesitar usar un respirador (ventilador) por varias semanas.

### ¿Cuán probable es que alguien muera a causa del botulismo?

Todas las formas del botulismo pueden ser mortales, pero la mayoría de los pacientes que reciben tratamiento médico no mueren. El botulismo alimentario puede ser muy peligroso porque muchas personas se pueden intoxicar al mismo tiempo compartiendo una comida contaminada. El paciente que presenta un caso severo puede necesitar un respirador. Los pacientes que sobreviven pueden sentirse cansados y sentir la falta de aire durante meses a años. Puede necesitarse terapia prolongada.

### ¿Cuál es el tratamiento para el botulismo?

Los centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos tiene suministros de antitoxina para tratar casos de botulismo. Si se la administra a tiempo, la antitoxina alivia la gravedad de los síntomas. La mayoría de los pacientes se recuperan totalmente luego de semanas a meses de cuidado.

Los cuidados de apoyo (fluidos intravenosos, medicinas para controlar la fiebre y el dolor) son el tratamiento estándar.

- **Botulismo alimentario:** si se detecta temprano, el botulismo alimentario puede ser tratado con antitoxinas que previenen que la toxina botulínica circule en la sangre. Esto puede evitar el empeoramiento de los pacientes. La recuperación lleva todavía muchas semanas.
- **Botulismo de las heridas:** si se detecta temprano, el botulismo de las heridas se puede tratar con antitoxinas que pueden impedir que la toxina botulínica circule en la sangre. Esto puede evitar el empeoramiento de los pacientes. La recuperación lleva todavía muchas semanas.
  - o Las heridas infectadas con botulismo son generalmente tratadas con cirugía para extraer la bacteria que produce la toxina. Algunos proveedores de cuidados de salud pueden considerar el tratamiento con antibióticos.
- **Botulismo del lactante:** actualmente, la antitoxina no es proporcionada rutinariamente para el tratamiento del botulismo del lactante.
- **Botulismo por inhalación:** no se tiene conocimiento de la efectividad de la antitoxina contra la toxina botulínica en aerosol.

### ¿Existe la vacuna para el botulismo?

No, actualmente no existe la vacuna contra el botulismo.

### ¿Qué debe hacerse si alguien tiene botulismo?

Si usted piensa que usted o alguien que usted conoce puede haber estado en contacto con la bacteria que causa el botulismo, llame inmediatamente al Departamento de Salud local. (Visite [www.idph.state.il.us//local/alpha.htm](http://www.idph.state.il.us//local/alpha.htm) para obtener una lista de todos los Departamentos de Salud en Illinois o consulte su guía telefónica local).

Si usted o alguien que usted conoce muestra síntomas de botulismo, comuníquese inmediatamente con su proveedor de cuidados de salud o con el Centro de Illinois contra Intoxicaciones. El número gratuito de el Centro de Illinois contra Intoxicaciones es 1-800-222-1222.

(Botulismo, continúa)

### **¿Dónde se puede encontrar más información acerca del botulismo?**

- Centro de Control y Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos [www.bt.cdc.gov/agent/botulism/index.asp](http://www.bt.cdc.gov/agent/botulism/index.asp)
- Departamento de Salud Pública de Illinois [www.idph.state.il.us](http://www.idph.state.il.us)
- Centro de Illinois contra Intoxicaciones [www.IllinoisPoisonCenter.org](http://www.IllinoisPoisonCenter.org)