

TOXINAS DE *CLOSTRIDIUM PERFRINGENS*

¿Qué son las toxinas de *Clostridium perfringens*?

Las toxinas de *Clostridium perfringens* son producidas por ciertas bacterias, plantas u otros organismos vivos que pueden ser tóxicos para otros organismos. Las toxinas de *Clostridium perfringens* pueden enfermar a una persona si se introduce una cantidad suficiente en el cuerpo.

¿Cómo se produce el contacto con las toxinas de *Clostridium perfringens*?

Las toxinas de *Clostridium perfringens* no pueden propagarse de una persona a otra y no crecen ni se reproducen en número dentro del cuerpo. Pueden ser producidas por bacterias que se encuentran en el medio ambiente. Se asocian en general a intoxicaciones con alimentos, que pueden suceder cuando

- Las personas ingieren gran cantidad de estas bacterias, que luego se multiplican y producen las toxinas en el intestino; o
- Las personas ingieren comida ya contaminada con la toxina.

Las toxinas de *Clostridium perfringens* como armas: las toxinas pueden ser purificadas en forma concentrada. Pueden ser envasadas en aerosol, aunque también podrían introducirse en el agua o los alimentos.

Tenga en cuenta: el sólo hecho de entrar en contacto con las toxinas de *Clostridium perfringens* no significa que contraerá la enfermedad.

¿Qué sucede si alguien se enferma por las toxinas de *Clostridium perfringens*?

- **Intoxicaciones con alimentos:** cólicos estomacales con dolor seguidos de diarrea pueden comenzar 6 a 24 luego de haber ingerido comida contaminada. Sentir náuseas es común, pero generalmente la fiebre y los vómitos no son síntomas.
- **Toxinas puras (arma):** las toxinas puras o liberadas pueden tener múltiples efectos. Los efectos dependerán del poder de la bacteria utilizada, el tipo de toxina purificada, el método de liberación y la cantidad introducida en el cuerpo. Las toxinas pueden producir
 - Efectos estomacales: pérdida de apetito, náuseas, vómitos y diarrea líquida o sanguinolenta con cólicos estomacales y dolor.
 - Efectos respiratorios: dificultades respiratorias, sibilancia y tos. Posiblemente dolor en la boca y garganta con sangre en la saliva y esputo.
 - Efectos cutáneos: dolor punzante, enrojecimiento, picazón, sarpullido o ampollas.
 - Efectos cerebrales y neurológicos: una de las toxinas producidas (llamada toxina epsilon) daña el cerebro y el sistema nervioso de los animales, esto se demostró en exámenes de laboratorio. Puede provocar mareos, dificultad en el equilibrio y coma. Es posible que estos efectos se presenten también en los seres humanos.

¿Cuán probable es que alguien muera a causa de las toxinas de *Clostridium perfringens*?

La mayoría de las personas que sufren de intoxicación por las toxinas de *Clostridium perfringens* se sienten mal, pero no muchos mueren por esta causa. Las personas generalmente se recuperan en 24 horas o menos. No se tiene conocimiento de cuán mortal puede ser una toxina purificada liberada, pero todos los efectos serán relacionados al poder de la bacteria utilizada, el tipo de toxina purificada, el método de liberación y la cantidad introducida en el cuerpo.

¿Cuál es el tratamiento para las enfermedades transmitidas por las toxinas de *Clostridium perfringens*?

- **Prevención de la enfermedad luego del contacto:** primero, abandone el área donde se produjo la liberación de la toxina y trasládese a un lugar con aire fresco.
 - **Quítese la ropa.**
 - Rápidamente quítese la ropa que puede tener la toxina en ella. Si está ayudando a otras personas quíteles la ropa, trate de evitar tocar las áreas que pueden tener toxinas de *Clostridium perfringens* sobre ellas; actúe lo más rápido posible.
 - **Lave las áreas afectadas.**
 - Lo más rápido posible, quite las toxinas de la piel con abundante agua y jabón.
 - Si le arden los ojos o tiene la visión borrosa, enjuáguese los ojos con agua durante 10 a 15 minutos.
 - Si tiene puestas lentes de contacto, quíteselas y póngalas junto con la ropa. No vuelva a ponérselas. Si lleva anteojos puestos, lávelos con agua y jabón. Los anteojos pueden volver a usarse luego de haber sido lavados.
 - **Deseche los elementos contaminados.**
 - Coloque la ropa y cualquier otro elemento contaminado que puede haber estado en contacto con las toxinas de *Clostridium perfringens* dentro de una bolsa plástica. Para evitar el contacto use guantes de goma, dé vuelta una bolsa y utilícela para recoger las prendas o ponga la ropa en la bolsa utilizando pinzas, mangos de herramientas, palos u objetos similares. Cualquier cosa que toque la ropa contaminada debe también colocarse en la bolsa.
 - Selle la bolsa, y luego coloque esa bolsa dentro de otra bolsa plástica.
 - Contáctese inmediatamente con el Departamento de Salud. (Visite www.idph.state.il.us//local/alpha.htm para obtener una lista de todos los Departamentos de Salud en Illinois o consulte su guía telefónica local).
 - Cuando el Departamento de Salud local o el personal de emergencia llegue, dígales lo que ha hecho con la ropa contaminada. El Departamento de Salud o el personal de emergencia dispondrán qué hacer con ella. No acarree la bolsa plástica usted mismo.
- **Tratamiento de la enfermedad:** no hay un tratamiento específico o una cura establecida para las toxinas de *Clostridium perfringens*. Los cuidados de apoyo (fluidos intravenosos, medicinas para controlar la fiebre y el dolor) son el tratamiento estándar.

¿Existe la vacuna para las toxinas de *Clostridium perfringens*?

No, no hay vacuna disponible para los seres humanos.

(Toxinas de *Clostridium perfringens*, continúa)

¿Qué se debe hacer si alguien entra en contacto con las toxinas de *Clostridium perfringens*?

Si usted piensa que usted o alguien que usted conoce puede haber estado en contacto con las toxinas de *Clostridium perfringens*, llame inmediatamente al Departamento de Salud local. (Visite www.idph.state.il.us//local/alpha.htm para obtener una lista de todos los Departamentos de Salud en Illinois o consulte su guía telefónica local).

Si usted o alguien que usted conoce muestra síntomas de intoxicación por las toxinas de *Clostridium perfringens*, comuníquese inmediatamente con su proveedor de cuidados de salud o con el Centro de Illinois contra Intoxicaciones. El número gratuito de el Centro de Illinois contra Intoxicaciones es 1-800-222-1222.

¿Dónde se puede encontrar más información acerca de las toxinas de *Clostridium perfringens*?

- Departamento de Salud Pública de Illinois www.idph.state.il.us
- Centro de Illinois contra Intoxicaciones www.IllinoisPoisonCenter.org