

ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR LOS ALIMENTOS Y EL AGUA

¿Qué son las enfermedades transmitidas por los alimentos y el agua?

Las enfermedades provocadas por los alimentos y el agua pueden ser causadas por toxinas producidas por bacterias en crecimiento, por especies nocivas de algas o por la contaminación del agua y/o alimentos con ciertas bacterias, virus o parásitos. Muchos casos de intoxicación por alimentos suceden porque una persona ingiere alimentos que contienen bacterias nocivas. Las bacterias o las toxinas bacterianas pueden enfermar a la persona. Las bacterias también pueden infiltrarse en el agua corriente y transmitir enfermedades.

El Centro para el Control y Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos ha determinado que las mayores amenazas en este sentido provienen de las siguientes bacterias:

- distintas especies de *Salmonella*
- *Shigella dysenteriae*
- *Escherichia coli* O157:H7 (*E. coli*)
- *Vibrio cholerae*
- *Cryptosporidium parvum* (*C. parvum*)

¿Cómo se produce el contacto con las bacterias transmitidas por los alimentos o el agua?

Las enfermedades transmitidas por los alimentos o el agua no se producen por el contacto casual con otras personas. Una persona puede entrar en contacto con este tipo de bacterias por comer o beber algo que contiene la bacteria.

Utilización de las bacterias transmitidas por los alimentos o el agua como armas: es menos probable que se usen estas bacterias como armas que aquellas que pueden ser liberadas en el aire ya que es difícil exponer a muchas personas al mismo tiempo. Sin embargo, todas las bacterias mencionadas anteriormente se pueden utilizar para contaminar los sistemas públicos de distribución de agua o los alimentos que se sirven en eventos masivos. El tratamiento regular que se hace al sistema de agua corriente muy probablemente mata las bacterias antes de que las personas puedan tomarla.

- Tenga en cuenta: el sólo hecho de entrar en contacto con bacterias transmitidas por los alimentos o el agua no significa que se enfermará.

¿Qué sucede si alguien se enferma a causa de las bacterias transmitidas por los alimentos o el agua?

La mayoría de las infecciones producidas por bacterias transmitidas por los alimentos y el agua provocan diarrea, náuseas, vómitos, fiebre y cólicos estomacales. Cada bacteria provoca diferentes síntomas:

- ***Salmonella*:** diarrea con sangre, fiebre, dolores de cabeza, falta de energía
- ***Shigella*:** sangre o mucosidad en la materia fecal
- ***E. coli*:** diarrea con sangre. Algunas personas (2 a 7 %) pueden desarrollar un síndrome (síndrome urémico hemolítico - HUS por su sigla en inglés) que causa la destrucción de los glóbulos rojos y problemas renales. El HUS es más común en chicos que en adultos. Alrededor de 3 a 5 % de aquellos que desarrollan el HUS pueden morir.
- ***C. parvum*:** diarrea líquida, cólicos estomacales con dolor

(Bacterias transmitidas por las bacterias o el agua, continúa)

- **Cholera:** alrededor del 5% de aquellos que entran en contacto con Cholera pueden presentar diarrea severa, vómitos y calambres en las piernas.

¿Cuán probable es que alguien muera por contraer enfermedades transmitidas por los alimentos o el agua?

La mayoría de los casos de intoxicación con alimentos raramente resultan en la muerte. Los que corren más riesgos son los niños y los ancianos.

¿Cuál es el tratamiento para las enfermedades transmitidas por los alimentos y el agua?

- **Prevención de la enfermedad luego del contacto:** ninguna
- **Tratamiento de la enfermedad:** los cuidados en el hogar incluyen variedad de fluidos y medicinas tales como acetaminofén (ej. tilenol®) o ibuprofeno (ej. Motrin®, Advil®) para controlar la fiebre y el dolor. Las personas seriamente enfermas pueden necesitar ir al hospital para recibir fluidos de aplicación intravenosa o una nueva evaluación y tratamiento.

¿Existen vacunas para las enfermedades transmitidas por los alimentos y el agua?

No, no hay vacunas para estas infecciones.

¿Qué se debe hacer si alguien entra en contacto con las bacterias transmitidas por los alimentos y el agua?

Si usted piensa que usted o alguien que usted conoce puede haber estado en contacto con las bacterias transmitidas por los alimentos y el agua, contáctese inmediatamente con el departamento de salud local. (Visite www.idph.state.il.us//local/alpha.htm para obtener una lista de todos los Departamentos de Salud en Illinois o consulte su guía telefónica local).

Si usted o alguien que usted conoce muestra síntomas de enfermedad a causa de bacterias transmitidas por los alimentos o el agua, comuníquese inmediatamente con su proveedor de cuidados de salud o con el Centro de Illinois contra Intoxicaciones. El número gratuito de el Centro de Illinois contra Intoxicaciones es 1-800-222-1222.

¿Dónde se puede encontrar más información acerca de las enfermedades transmitidas por los alimentos o el agua?

- Departamento de Salud Pública de Illinois www.idph.state.il.us
- Centro de Illinois contra Intoxicaciones www.IllinoisPoisonCenter.org