



Esté atento a los peligros de intoxicaciones que se presentan con las fiestas

Durante el ajetreo y el bullicio de las fiestas, es fácil descuidar el hecho de que algunos objetos que pasan desapercibidos en la casa pueden representar un verdadero peligro. Las intoxicaciones accidentales con frecuencia se producen cuando se trastoca la rutina diaria, tal como ocurre durante las fiestas.

Usted puede adoptar medidas de seguridad para que la época de las fiestas sea una época segura y alegre; debe tener presente los siguientes peligros potenciales:

Alcohol: los niños tienen más probabilidades de beber el resto de bebidas alcohólicas que queda en las copas en la época de las fiestas, cuando se realizan reuniones y celebraciones. El alcohol puede ser muy peligroso para los niños pequeños y para las mascotas. Por ejemplo, ingerir tres onzas de bebidas tales como whisky, vodka o gin, puede ser potencialmente fatal para un niño que pesa 25 libras. También debería tener presente que el alcohol es un ingrediente clave de los enjuagues bucales, preparados para la tos y colonias.

Los síntomas de una sobredosis de alcohol pueden ser leves y causar estimulación, mareo y náusea, o pueden avanzar y causar complicaciones más graves, como vómitos, sopor, trastornos respiratorios, coma y la muerte. Un problema más grave en los niños que en los adultos es la capacidad que tiene el alcohol de bajar el nivel de azúcar en sangre a niveles tales que deja a algunos de los principales órganos del cuerpo sin este nutriente fundamental, y de esa forma se agrava el peligro de la intoxicación.

Decoraciones navideñas: el cabello de ángel está elaborado con lana de vidrio y puede introducirse fácilmente en los ojos y en la boca, provocando gran irritación y dolor. En los casos de contacto con la piel, los fragmentos de vidrio se pueden eliminar frotando Play-Doh® o una masa de miga de pan fresco sobre el área expuesta. Es mejor no usar esta sustancia en ninguna decoración.

Las velas de cera sólida se consideran no tóxicas; no contienen ni colorante ni esencia aromática en cantidad suficiente como para ser significativa. Sin embargo, si se ingieren grandes cantidades, pueden

producir diarrea. Los líquidos combustibles que contienen las lámparas de velas son muy peligrosos y deben mantenerse fuera del alcance de los niños.

Los adornos del árbol de Navidad pueden cortar o interrumpir las vías respiratorias si se tragan; por lo tanto, se deben mantener fuera del alcance de los niños. Muchas veces, como centros de mesa o decoraciones para el árbol se usan productos comestibles que han sido rociados o pulverizados con lacas y barnices. Pueden resultar apetecibles para los niños pequeños que pueden intentar comerlos. Cuando está húmedo, el barniz contiene destilados de petróleo muy peligrosos pero una vez seco, no es tóxico.

La nieve pulverizada puede dañar los ojos si se pulveriza directamente en los ojos desde un envase llenado a presión. Siga las instrucciones de la etiqueta del envase.

Los polvos y leños para la chimenea que arden con diferentes colores contienen metales pesados, como plomo, cobre, bario y selenio. La ingesta de metales pesados puede provocar un fuerte dolor estomacal y alteraciones intestinales, junto con otros síntomas. Hay que ingerir grandes cantidades de polvos y leños para causar problemas graves.

Decoraciones navideñas: los siempre verdes, como balsaminas, cedro, abeto, enebro y pino, contienen aceites tóxicos. Sin embargo, la ingestión rara vez da como resultado una reacción tóxica porque normalmente no se ingieren grandes cantidades. El tejo es muy venenoso y no debe tenerse en casas en las que hay niños pequeños. Muchas veces, los aceites esenciales de esas plantas se venden como fragancias aromáticas. En su forma pura, pueden ser extremadamente peligrosos si una pequeña gota llega a los pulmones. Los conos de pino se consideran generalmente no venenosos.

Plantas: el IPC recuerda que debe rotular las plantas o llevar un registro de los nombres de las especies de todas las plantas de su casa. **Las plantas no tóxicas de la época de Navidad** que son seguras incluyen:

- Arrayán
- Begonia de Navidad
- Cactus de Navidad
- Alegría de Navidad
- Helecho de Navidad
- Pastora roja de Navidad
- Kalanchoe de Navidad
- Orgullo de Navidad
- Begonia de invierno
- Cactus muérdago (no debe confundirse con el muérdago común)
- Pastora roja (a pesar de lo que se dice, no hay pruebas de que esta planta sea venenosa)

Las plantas tóxicas de la temporada navideña que tal vez usted no quiera tener en casa incluyen:

- Amarilis
- Azalea
- Boxberry
- Baya de Navidad
- Cerezo de Navidad
- Pimienta de Navidad
- Rosa de Navidad
- Acebo
- Crisantemo
- Muérdago (esta es la planta más venenosa de la época)
- Baya de Jerusalén
- Rododendro
- Retama de invierno
- Cerezo de invierno

Coloque el número del IPC, 1-800-222-1222, en el teléfono o cerca y llame al IPC si sospecha que ha estado en contacto con una sustancia tóxica, aún cuando no tenga síntomas. El número gratuito del centro de intoxicaciones para llamadas desde cualquier lugar del país, 1-800-222-1222, lo comunica automáticamente con el centro de intoxicaciones que corresponde a su zona, desde cualquier lugar de Estados Unidos. Todos los llamados realizados desde Illinois se derivarán al IPC. Los especialistas del IPC lo asesorarán para saber qué debe hacer.