



222 S. Riverside Plaza
Suite 1900
Chicago, IL 60606

Tel 312.906.6136
Fax 312.627.8006
TDD 312.906.6185

Contacto:
Elizabeth Leonard
312-906-6142

Como evitar la sala de emergencia este 4 de julio

(Chicago) - El Día de la Independencia trae comida, diversión y fuegos artificiales.

También trae a miles de personas a los hospitales cada año. El Centro de Illinois Contra el Envenenamiento (IPC) le anima a comportarse de manera segura y prevenir envenenamientos durante la celebración de esta festividad con unos cuantos recordatorios útiles.

Tenga cuidado con lo que coma

Las intoxicaciones alimenticias, así como los envenenamientos por alcohol, son muy comunes durante las festividades. La intoxicación alimenticia es causada por bacterias que crecen en ciertos alimentos cuando no son manipulados, almacenados o cocinados correctamente. Los síntomas de la intoxicación alimenticia incluyen diarrea, vómitos, calambres en el estómago y fiebre que puede desarrollarse en el lapso de unas horas o unos días después de consumir el alimento contaminado. Para prevenir las intoxicaciones alimenticias recuerde siempre de:

- Guardar los alimentos en recipientes con aislamiento para mantenerlos calientes o fríos.
- Cocine los alimentos tan cerca sea posible a la hora de servirlos para limitar el crecimiento bacterial.
- Refrigere los alimentos dentro de las dos horas siguientes de haberlos cocinado.

El IPC les recuerda a los padres de guardar las bebidas alcohólicas fuera del alcance de los niños y deseche inmediatamente todas las bebidas alcohólicas que no se hayan consumido si hay niños presentes. El alcohol puede causar una baja del azúcar

en la sangre, lo cual puede ser fatal para niños pequeños y adultos. Los síntomas de una sobredosis de alcohol pueden ser leves, como una estimulación, mareo y náusea, o pueden progresar a complicaciones más serias, como vómitos, somnolencia, dificultad para respirar, coma y hasta la muerte.

Tenga cuidado con las parilladas

El fluido para encender, el aceite para lámparas y el fluido de antorchas pueden causar lesiones serias de ser inhalados por los pulmones. Estos productos son hidrocarburos que pueden conducir a serios problemas respiratorios si son respirados. Según cómo el cuerpo de un individuo procese estos fluidos, los envenenamientos por hidrocarburos podrían afectar el corazón, el cerebro, los riñones, la médula ósea y pueden causar hasta la muerte. Tras respirar hidrocarburos un individuo por lo general toserá y se ahogará y podrá experimentar una sensación ardiente en el estómago que le puede causar vómitos. Si los pulmones de una persona son afectados, pudieran continuar tosiendo con severidad, comenzar a respirar rápidamente y la piel pudiera tornarse azulada debido a los bajos niveles de oxígeno en la sangre.

Los fuegos artificiales también pueden ser venenosos

Los fuegos artificiales, que son ilegales en Illinois excepto para demostraciones profesionales, plantean riesgos tanto de quemaduras como de envenenamiento. De ser ingerido, los fuegos artificiales pueden ser muy tóxicos. Algunos fuegos artificiales contienen nitratos y cloratos. Éstos pueden reducir la capacidad del cuerpo para portar oxígeno en la sangre. Otro ingrediente tóxico en fuegos artificiales es la sal de bario, que puede causar vómitos, temblores, convulsiones, parálisis y problemas de corazón.

Los palos luminosos ("glow sticks") son un riesgo de envenenamiento común

Por lo general, se considera que el líquido contenido dentro de un palo luminoso no es tóxico. Sin embargo, puede irritar la piel, el estómago y los ojos y puede causar algo de hinchazón y dolor alrededor de la boca. Ingerir este líquido puede hacer que un

individuo experimente náusea y vómitos persistentes. Deseche los palos luminosos que tengan agujeros y asegúrese de lavarse las manos después de manipular un palo luminoso roto.

Si usted sospecha un envenenamiento llame a la línea directa de 24 horas del Centro de Illinois Contra el Envenenamientos, 1-800-222-1222

#

El Centro de Illinois Contra el Envenenamiento atiende a toda la población de Illinois - las 24 horas del día, los 365 días por año - a través de un número telefónico nacional sin cargo, 1-800-222-1222. Con un personal conformado por farmacéuticos, médicos, enfermeras y proveedores de información respecto a envenenamientos, el IPC proporciona información para la prevención de envenenamientos y consejos de tratamiento sobre productos domésticos de limpieza, cuestiones de medicación, mal uso del alcohol y drogas, mordeduras y picaduras y otros envenenamientos.

El IPC es un programa del Metropolitan Chicago Healthcare Council, una asociación que comprende más de 140 hospitales y organizaciones de atención médica que trabajan juntos para mejorar la entrega de servicios de atención médica en el área de Chicago.

Nota del Redactor: los expertos del Centro de Illinois Contra el Envenenamiento está disponible para entrevistas de los medios. Por favor póngase en contacto con Elizabeth Leonard a través del 312-906-6142 o eleonard@mchc.com [<mailto:eleonard@mchc.com>](mailto:eleonard@mchc.com) para programar una entrevista.