

Recomendaciones de prevención para el uso de medicinas

Las medicinas ofrecen muchos beneficios, pero también riesgos. Si no se toman en forma correcta, tanto las medicinas de venta libre como las recetadas pueden causar daños. Esto puede conducir a más consultas médicas, una recuperación más prolongada de una enfermedad, la necesidad de asistir a un hospital o incluso la muerte.

Casi la mitad de los norteamericanos que toman medicinas no siguen las instrucciones en forma correcta. El Centro de Illinois contra Intoxicaciones puede brindarle asistencia sobre la forma apropiada de tomar medicinas. Llame enseguida al centro de intoxicaciones si tiene preguntas sobre una medicina.

Para evitar intoxicaciones relacionadas con medicinas, el IPC le brinda las siguientes recomendaciones:

1. Lea la etiqueta antes de tomar o dar medicinas;
2. Verifique que comprende las instrucciones y sígalas al pie de la letra. Llame al centro de intoxicaciones si tiene alguna pregunta;
3. Utilice siempre el dispositivo para medir que viene con la medicina o un dispositivo que indique medidas exactas;
4. No tome nunca medicinas de venta bajo receta que no hayan sido recetadas específicamente para usted;
5. Nunca tome más píldoras de las que se supone que debe tomar;
6. Nunca mezcle las medicinas a menos que su médico lo autorice a hacerlo. Algunas medicinas, al mezclarlas con otras, pueden causar graves efectos secundarios o interacciones de drogas;
7. Deseche las medicinas vencidas en forma adecuada. Para ello, arrójelas por el inodoro, enjuague los envases y luego tire los envases vacíos. Esto es muy importante para las personas que tienen niños pequeños o mascotas en la casa.

¡ATENCIÓN PADRES!

Un problema creciente entre los adultos jóvenes es el abuso de medicinas de venta libre para la tos. Uno de los principales ingredientes de la mayoría de estas medicinas es el dextrometorfano (conocido también como DXM). Si se toma en forma correcta, el DXM es seguro y eficaz. Sin embargo, los adultos jóvenes buscan lograr un estado de euforia tomando jarabes para la tos, tabletas y cápsulas de venta libre, dosis de DXM mucho mayores a las recomendadas.

