

FIEBRE Q

¿Qué es la fiebre Q?

La fiebre Q es una enfermedad causada por la bacteria *Coxiella burnetii*. El ganado, las ovejas y las cabras son los principales portadores de esta enfermedad de origen natural.

¿De qué formas se puede entrar en contacto con la fiebre Q?

El contagio de una persona a otra es muy poco frecuente. Los seres humanos pueden entrar en contacto con la fiebre Q a través de:

- La inhalación de la bacteria que se puede encontrar en el aire (las partículas de polvo que se hallan dentro o en los alrededores de granjas o graneros pueden estar contaminadas con fluidos secos de nacimientos y excremento de animales infectados);
- Beber leche contaminada (no muy frecuente) o
- Picaduras de garrapatas infectadas.

La fiebre Q como arma: Lo más probable es que la bacteria fuese envasada en aerosol y liberada en el aire. Como arma, la fiebre Q podría hacer que la gente se enferme a tal extremo que sólo podría permanecer acostada, dormir y gemir. No se cree que causaría muchas muertes.

Tenga en cuenta: El sólo hecho de que una persona entre en contacto con la fiebre Q no significa que se enfermará.

¿Qué sucede si alguien se enferma a causa de la fiebre Q?

La mayoría de los casos de fiebre Q aguda, que dura menos de seis meses, empiezan de repente con uno o más de los siguientes síntomas:

- Fiebre alta (hasta 40° C o 40.5° C (104° F o 105° F));
- Dolor de cabeza severo;
- Malestar general;
- Dolor muscular;
- Confusión;
- Dolor de garganta;
- Escalofríos;
- Sudoraciones;
- Tos;
- Dolor de estómago.
- Náuseas;
- Vómitos;
- Diarrea;
- Dolor en el pecho;

La fiebre suele durar entre una y dos semanas. Puede haber pérdida de peso. Entre el 30% y el 50% de los pacientes con síntomas presentarán neumonía. Además, numerosos pacientes obtienen resultados anormales en los análisis de funciones hepáticas, y algunos desarrollan hepatitis.

La fiebre Q crónica, una infección que se prolonga más de seis meses, no es frecuente, pero es una enfermedad mucho más grave. Los pacientes que hayan sufrido fiebre Q aguda pueden presentar su forma crónica tan pronto como un año después o tan tarde como 20 años después de la primera enfermedad. La inflamación de las válvulas cardíacas es una complicación grave de la fiebre Q crónica.

La mayor parte de los pacientes que sufren fiebre Q crónica poseen antecedentes de cardiopatía valvular. Las personas que han recibido transplantes y los pacientes enfermos de cáncer o de afecciones renales crónicas también tienen riesgo de contraer fiebre Q crónica.

(Fiebre Q, continúa)

¿Cuántas probabilidades hay de que alguien muera a causa de la fiebre Q?

Tan sólo alrededor del 50% de los pacientes infectados con la bacteria presentan signos de enfermedad. En general, la mayoría se recuperará por completo en varios meses sin ningún tipo de tratamiento.

Sólo del 1 al 2% de la gente que contrae fiebre Q muere a causa de la enfermedad. El 65% de las personas con fiebre Q crónica pueden morir debido a la enfermedad.

¿Cuál es el tratamiento para la fiebre Q?

- **Prevención de la enfermedad luego del contacto:** Habitualmente, no se administran antibióticos para intentar evitar el desarrollo de la enfermedad.
- **Tratamiento de la enfermedad:** El tratamiento con antibióticos funciona mejor si se inicia dentro de los tres primeros días de la enfermedad. Tratar la fiebre Q crónica es mucho más difícil y suele exigir el uso de numerosos fármacos. Es probable que algunos pacientes necesiten cirugía para la extracción de las válvulas cardíacas deterioradas.

¿Existe una vacuna para la fiebre Q?

Se ha elaborado una vacuna para la fiebre Q y ésta ha protegido satisfactoriamente a seres humanos en Australia. Sin embargo, esta vacuna no está a la venta en los Estados Unidos.

¿Qué se debe hacer si una persona entra en contacto con la fiebre Q?

Si cree que usted o alguien que conoce puede haber estado expuesto a la fiebre Q, contáctese de inmediato con el Departamento de Salud del condado. (Visite www.idph.state.il.us//local/alpha.htm para obtener una lista de todos los Departamentos de Salud en Illinois o consulte su guía telefónica local).

Si usted o alguien que conoce presenta síntomas de fiebre Q, llame de inmediato a su proveedor de cuidados de salud o al Centro de Illinois contra Intoxicaciones. El número gratuito del centro de intoxicaciones es 1-800-222-1222.

¿Dónde se puede conseguir más información sobre la fiebre Q?

- Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades de los Estados Unidos www.cdc.gov/ncidod/dvrd/qfever/index.htm
- Departamento de Salud Pública de Illinois www.idph.state.il.us
- Centro de Illinois contra Intoxicaciones www.IllinoisPoisonCenter.org