

RICINO

¿Qué es el ricino?

El ricino es una sustancia tóxica que se extrae de los granos de la planta de ricino. Su presentación puede ser en polvo, aerosol, gránulos o se puede disolver en líquido. El ricino provoca intoxicación al introducirse en las células del organismo e impedir la fabricación de las proteínas necesarias. Sin proteínas, las células mueren. Finalmente, puede deteriorar todo el organismo y producir la muerte.

¿De qué formas se puede entrar en contacto con el ricino?

La intoxicación por ricino no se transmite de una persona a otra. El contacto accidental con el ricino es poco probable. Para tomar contacto con éste es necesario que exista una accionar planificado para fabricarlo y utilizarlo con el fin de intoxicar personas.

Ricino como arma: el ricino se puede utilizar como arma de las siguientes formas:

- Al liberarlo en el aire (en forma de polvo o aerosol) para hacer que las personas lo respiren (inhalación);
- Al colocarlo en alimentos o en el agua (en forma de polvo o aerosol) para hacer que las personas lo coman o lo beban (ingestión) o
- Al inyectarlo en el organismo de las personas (por ejemplo, con una jeringa).

Tenga en cuenta: el sólo hecho de que una persona entre en contacto con el ricino no significa que se enfermará.

¿Qué sucede si alguien se enferma a causa del ricino?

Los principales síntomas de la intoxicación por ricino dependen de la forma en se haya tomado contacto con esta sustancia y de la dosis recibida. Numerosos órganos pueden resultar afectados en casos graves.

- **Inhalación** (respirarlo): La inhalación de ricino provoca dificultades respiratorias, fiebre, tos, náusea y opresión en el pecho. Esto puede estar seguido de sudoración intensa y acumulación de líquido en los pulmones. Este cuadro puede dificultar aun más la respiración, y la piel puede tornarse azul a causa de la falta de circulación de oxígeno en el organismo. Puede originarse baja tensión arterial e insuficiencia pulmonar, lo que llevaría a la muerte.
- **Ingestión** (comerlo o beberlo): Comer o beber ricino causa vómitos, intensos dolores de estómago, cólicos y diarrea con sangre. Como resultado se produciría deshidratación seguida de baja tensión arterial. La persona puede sufrir alucinaciones, convulsiones y orina con sangre. En pocos días, el hígado, el bazo y los riñones podrían dejar de funcionar, y la persona podría morir.
- **Inyección** (con una jeringa): Inyectarle ricino a una persona origina síntomas similares a los de la gripe, que incluyen náuseas, vómitos y falta de energía. Puede aparecer dolor e inflamación en la zona donde se aplicó la inyección. Inyectar una pequeña cantidad de ricino provocará la muerte de células o tejidos y hemorragia estomacal. Además, provocará que numerosos órganos dejen de funcionar.
- **Contacto con los ojos y la piel:** El ricino en polvo o en aerosol causa enrojecimiento y dolor en la piel y los ojos.

¿Cuántas probabilidades hay de que alguien muera a causa de una intoxicación por ricino?

La gravedad de la intoxicación con ricino depende de la pureza del ricino utilizado, la cantidad de ricino con la que se tuvo contacto, el tiempo de exposición y la forma en que se tuvo dicho contacto. Si el ricino se inyecta o inhala, una dosis tan pequeña como 500 microgramos (cantidad que entraría en la cabeza de un alfiler) podría ser suficiente para matar a un adulto.

Probablemente, sería necesario utilizar más cantidad para matar a una persona si el ricino se colocara en alimentos o bebidas.

La muerte causada por intoxicación por ricino podría darse dentro de las 36 a 48 horas posteriores a haber tenido contacto con la sustancia. Si una persona presenta síntomas graves y sobrevive durante cinco días, es poco probable que se produzca su fallecimiento.

¿Cuál es el tratamiento para intoxicación por ricino?

- **Prevención de la enfermedad luego del contacto:** primero, abandone el área donde se produjo la liberación de ricino y trasládese a un lugar con aire fresco.
 - **Quite la ropa**
 - Quítese enseguida la ropa que pueda tener ricino. Si es posible, toda la ropa que se saca por la cabeza debe ser cortada para retirarla del cuerpo; de este modo, el ricino no quedará cerca de los ojos, la boca o la nariz. Si ayuda a otros a quitarse la ropa, trate no tocar las áreas que pueden tener ricino y quítele la ropa lo más rápido posible.
 - **Lave las áreas afectadas**
 - Lo antes posible, lave la piel con mucha agua y jabón para eliminar el ricino.
 - Si le arden los ojos o tiene la vista borrosa, enjuáguese los ojos con agua, de 10 a 15 minutos.
 - Si usa lentes de contacto, quíteselos y póngalos junto con la ropa. No se vuelva a poner los lentes de contacto. Si usa anteojos, lávelos con agua y jabón. Puede volver a usar los anteojos después de lavarlos.
 - **Deseche los elementos contaminados**
 - Coloque la ropa y cualquier otro elemento contaminado que puede haber estado en contacto con el ricino adentro de una bolsa plástica. Para evitar el contacto use guantes de goma, dé vuelta una bolsa y utilícela para recoger las prendas o ponga la ropa en la bolsa utilizando pinzas, mangos de herramientas, varillas u objetos similares. Cualquier elemento que toque la ropa contaminada también debe colocarse en la bolsa.
 - Selle la bolsa, y luego colóquela en otra bolsa plástica y séllela también.
 - Contáctese de inmediato con el Departamento de Salud del condado. (Visite www.idph.state.il.us//local/alpha.htm para obtener una lista de todos los Departamentos de Salud en Illinois o consulte su guía telefónica local).
 - Cuando llegue el personal de emergencias o del Departamento de Salud local o estatal, cuénteles lo que hizo con la ropa contaminada. El personal del Departamento de Salud o de emergencias se encargará de desecharla. No manipule las bolsas plásticas usted mismo.

Si alguna persona ingirió ricino, no le induzca el vómito ni le dé líquidos de beber.

- **Tratamiento de la enfermedad:** No existe un tratamiento específico o una cura establecida para la intoxicación por ricino. Tras la intoxicación, es importante extraer el ricino del organismo lo más rápido posible. Los cuidados de apoyo en un ámbito hospitalario son el tratamiento estándar. El tipo de cuidados médicos de apoyo suministrados depende de la forma en que las víctimas se intoxicaron (es decir, si la sustancia tóxica se inhaló, ingirió o entró en contacto con la piel o los ojos).

Los cuidados médicos podrían abarcar ayuda respiratoria para las víctimas, administración de fluidos endovenosos y medicinas para tratar condiciones, como convulsiones y baja tensión

(Ricino, continúa)

arterial, purga estomacal con carbón activado (una sustancia que se liga al producto tóxico en el estómago) o lavado de ojos con agua.

¿Existe una vacuna para la intoxicación por ricino?

No existe ninguna vacuna para la intoxicación por ricino.

¿Qué se debe hacer si alguien entra en contacto con el ricino?

Si cree que usted o alguien que conoce puede haber estado expuesto al ricino, contáctese de inmediato con el Departamento de Salud del condado. (Visite www.idph.state.il.us//local/alpha.htm para obtener una lista de todos los Departamentos de Salud en Illinois o consulte su guía telefónica local).

Si usted o alguien que conoce presenta síntomas de intoxicación por ricino, llame de inmediato a su proveedor de cuidados de salud o al Centro de Illinois contra intoxicaciones. El número gratuito del centro de intoxicaciones es 1-800-222-1222.

¿Dónde se puede conseguir más información sobre el ricino?

- Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades de los Estados Unidos www.bt.cdc.gov/agent/ricin/index.asp
- Departamento de Salud Pública de Illinois www.idph.state.il.us
- Centro de Illinois contra Intoxicaciones www.IllinoisPoisonCenter.org