

TULAREMIA

¿Qué es la tularemia?

La tularemia es una enfermedad de origen natural causada por la bacteria denominada *Francisella tularensis*. Esta bacteria se encuentra en determinados animales (en particular, en roedores, conejos y liebres). Entre 100 y 200 casos se registran en los Estados Unidos anualmente. La tularemia puede provocar seis tipos diferentes de enfermedades; sin embargo, hasta el 80% de los casos son "úlceroglandulares" (úlceras de piel y ganglios linfáticos inflamados) y se producen por el contacto directo con animales infectados.

¿De qué formas se puede entrar en contacto con la tularemia?

No se tiene conocimiento de que la tularemia se transmita de una persona a otra. Las personas pueden entrar en contacto con la tularemia a través de:

- Picaduras de garrapatas, garrapatas del venado y otros insectos;
- Manipulación de cuerpos infectados de animales muertos;
- Ingestión de alimentos o agua contaminados;
- Inhalación de la bacteria *F. tularensis*.

Tularemia como arma: Si la bacteria de la tularemia se utilizara como arma, lo más probable sería que se envasara en aerosoles y se liberara en el aire. Las víctimas inhalarían la bacteria.

Tenga en cuenta: El sólo hecho de que una persona entre en contacto con la tularemia no significa que se enfermará.

¿Qué sucede si alguien se enferma a causa de la tularemia?

Los efectos generales de la tularemia son fiebre, escalofríos, dolor o reblandecimiento muscular y falta de energía. Existen seis tipos principales de tularemia con diferentes efectos:

- **Forma úlcero-grandular:** Los pacientes presentan úlcera/s de piel y ganglios linfáticos blandos e inflamados.
- **Forma glandular:** Los pacientes presentan ganglios inflamados sin úlceras de piel.
- **Forma oculoglandular:** Los pacientes sufren irritación y dolor en los ojos, usualmente con secreción amarillenta y cascarillas. Pueden presentar inflamación de ganglios en la mandíbula, el cuello y alrededor de las orejas.
- **Forma orofaríngea:** Proviene de comer carne infecta sin suficiente cocción. Este tipo se asocia con dolor de garganta y de estómago, náuseas, vómitos, diarrea y, ocasionalmente, con hemorragias estomacales.
- **Forma neumónica:** Proviene de la inhalación de organismos o de la propagación desde otras partes del cuerpo. Los pacientes que padecen este tipo de tularemia presentan tos seca, dificultades respiratorias y dolor agudo en el pecho.
- **Forma (septicémica) tifoidea:** La bacteria presente en el torrente sanguíneo produce fiebre, escalofríos, dolor o reblandecimiento muscular, falta de energía y pérdida de peso. La ausencia de úlceras o ganglios inflamados pueden dificultar el diagnóstico.

(Tularemia, continúa)

Las personas pueden contagiarse neumonía y desarrollar dolor en el pecho y mucosidad sanguinolenta. Pueden tener dificultades respiratorias e incluso dejar de respirar. Los síntomas pueden empeorar en forma gradual entre las semanas y los meses posteriores al contacto con la bacteria.

¿Cuántas probabilidades hay de que alguien muera a causa de la tularemia?

Sin tratamiento, la tularemia posee un índice de mortalidad de 5% a 15%. La administración de antibióticos adecuados reduce este índice al 1%.

¿Cuál es el tratamiento para la tularemia?

Se utilizan antibióticos para tratar la tularemia.

- **Prevención de la enfermedad luego del contacto:** Los proveedores de cuidados de salud pueden entregarle antibióticos durante 14 días.
- **Tratamiento de la enfermedad:** Si un paciente padece una infección de tularemia y está muy enfermo deberá permanecer hospitalizado para recibir tratamiento con antibióticos.

Las personas enfermas de tularemia no necesitan estar aisladas.

¿Existe una vacuna para la tularemia?

No, en la actualidad, no hay vacuna disponible en los Estados Unidos. La Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos se encuentra en proceso de análisis de una vacuna.

¿Qué se debe hacer si alguien entra en contacto con la tularemia?

Si cree que usted o alguien que conoce puede haber tenido haber estado expuesto a la bacteria de la tularemia, contáctese de inmediato con el Departamento de Salud del condado. (Visite www.idph.state.il.us//local/alpha.htm para obtener una lista de todos los Departamentos de Salud en Illinois o consulte su guía telefónica local).

Si usted o alguien que conoce presenta síntomas de tularemia, llame de inmediato a su proveedor de cuidados de salud o al Centro de Illinois contra Intoxicaciones. El número gratuito del centro de intoxicaciones es 1-800-222-1222.

¿Dónde se puede conseguir más información sobre la tularemia?

- Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades de los Estados Unidos www.bt.cdc.gov/agent/tularemia/index.asp
- Departamento de Salud Pública de Illinois www.idph.state.il.us
- Centro de Illinois contra Intoxicaciones www.IllinoisPoisonCenter.org