

# Un folleto sobre prevención de intoxicaciones para personas a cargo del cuidado de niños



¿Sus nietos corren riesgo de tener contacto con sustancias tóxicas cuando lo visitan? Si desconoce la respuesta, la información provista en este folleto del Centro de Illinois contra Intoxicaciones (IPC) lo ayudará a que su hogar sea más seguro en relación con las sustancias tóxicas, para usted, sus nietos y cualquier otra persona a su cuidado.

El IPC brinda servicios en todo el estado de Illinois, las 24 horas del día, los 365 días del año. El IPC, cuyo personal está compuesto por enfermeros, médicos, farmacéuticos y especialistas en productos tóxicos, brinda asesoramiento **confidencial gratuito** para la prevención y el tratamiento de intoxicaciones a través de una línea sin cargo en todo el país, 1-800-222-1222. El IPC ofrece recomendaciones de tratamientos para problemas con medicinas, sobredosis, abuso de alcohol o drogas, productos herbáceos, mordeduras, picaduras y otras intoxicaciones.

Alrededor del 55% de las llamadas recibas por el IPC están relacionadas con niños menores de 6 años. Además, está aumentando la cantidad de llamadas que recibe el IPC de hogares de personas a cargo del cuidado de niños, (como abuelos, parientes y niñeras).

Para estar seguro de que sus nietos y los demás miembros de la familia no corran el riesgo de tener contacto con sustancias tóxicas en su hogar, siga estos consejos generales de seguridad:

- ◆ Enséñeles a sus nietos que "Siempre deben preguntarle primero" antes de comer o beber *cualquier cosa*;
- ◆ Guarde los productos tóxicos en armarios con cerraduras de seguridad a prueba de niños o en lugares bien altos fuera de su alcance;
- ◆ No almacene productos de limpieza y alimentos en la misma alacena;
- ◆ Mantenga perfumes, colonias, productos de cosmética y demás productos de cuidado personal fuera del alcance de los niños;
- ◆ Mantenga **todos** los productos potencialmente tóxicos (productos de limpieza y cosmética, medicinas y elementos utilizados para reparaciones en el hogar, de jardinería y del automóvil) en sus envases originales con sus etiquetas originales;
- ◆ Lea siempre las etiquetas y las instrucciones de uso cada vez que emplee productos de limpieza y otros posibles productos tóxicos;
- ◆ Enjuague bien todos los envases vacíos (los utilizados para lavandinas, productos de limpieza, etc.) antes de desecharlos;
- ◆ Verifique que el número telefónico del Centro de Illinois contra Intoxicaciones se encuentre adherido o cerca de todos los teléfonos de su hogar; (Puede obtener calcomanías gratuitas para adherir al teléfono llamando al IPC, al 1-800-222-1222 o por medio de su página de Internet, [www.IllinoisPoisonCenter.org](http://www.IllinoisPoisonCenter.org)).



Del Centro de Illinois contra Intoxicaciones

## Recomendaciones de prevención para el uso de medicinas

Las medicinas suelen despertar la curiosidad de los niños pequeños; por ello, tome precauciones extra con las medicinas que tenga en su casa. Debajo aparece una lista de consejos útiles sobre seguridad en el uso de medicinas.



- ◆ Mantenga las medicinas en sus envases originales y guárdelas en armarios cerrados con llave;
- ◆ No deje ni guarde las medicinas al alcance de los niños;
- ◆ Utilice envases a prueba de niños para las medicinas que lleve en la cartera (por favor, tenga en cuenta: los estuches de recuento para píldoras de uso diario *no* son a prueba de niños);
- ◆ Deseche las medicinas vencidas o que no haya utilizado. Para hacerlo, arrójelas en el inodoro y enjuague bien los recipientes antes de desecharlos;
- ◆ No diga que las medicinas son caramelos ni transforme la toma de éstas en un juego;
- ◆ No tome ni dé medicinas en la oscuridad.

## Seguridad en el uso de carteras o bolsos

No les permita a los niños que jueguen con las carteras. En el interior de una cartera hay muchas cosas que pueden ser peligrosas para un niño pequeño si se las lleva a la boca, como maquillaje, perfumes, pomadas, medicinas, laxantes, etc. Además, recuerde que muchos de los elementos que se encuentran dentro de la cartera pueden causar asfixia.

## Seguridad en relación con las plantas

Muchas de las plantas y las flores que se están en el interior y el exterior de la casa pueden ser venenosas. Para evitar intoxicaciones causadas por plantas, siga estas recomendaciones:

- ☼ Mantenga todas las plantas de interior fuera del alcance de los niños;
- ☼ Sepa el nombre de todas las plantas, tanto de interiores como de exteriores. (Consulte con un vivero o un horticultor para identificar las plantas que no conozca).
- ☼ Enséñeles a sus nietos que no deben llevarse a la boca hongos, bayas ni ninguna parte de una planta.



Para obtener un listado de plantas venenosas, visite la página de Internet del IPC [www.IllinoisPoisonCenter.org](http://www.IllinoisPoisonCenter.org) o llame al IPC al 1-800-222-1222.

## Paquete de información sin cargo

Para obtener más información sobre el IPC o sobre lo que debe hacer para recibir un paquete **gratuito** de materiales educativos que incluye una calcomanía del IPC para adherir al teléfono, un imán y un listado de plantas venenosa, visite la página de Internet del IPC [www.IllinoisPoisonCenter.org](http://www.IllinoisPoisonCenter.org) o llame al 1-800-222-1222.