



HISPANOCARE



Lucy Robles-Aquino
Hispanocare, CEO

Un programa de:

Advocate Illinois Masonic Medical Center

Afiliado a:



Prevención contra el Envenenamiento Manteniéndolo a Usted Y Su Familia Sano y Salvo

Consejos del Centro de Illinois contra el Envenenamiento

El Centro de Illinois contra el Envenenamiento (IPC, por su sigla en inglés), es un servicio de salud no lucrativo, proporciona información confiable e integral y consejos sobre tratamientos respecto a sustancias potencialmente perjudiciales a través de su línea directa telefónica gratuita y confidencial que funciona las 24 horas del día y que cuenta con una plantilla de expertos médicos. Los servicios son ofrecidos en inglés y español.

El IPC tiene una póliza de mantener absoluta confidencialidad: ningún tipo de información es proveída o reportada a oficiales del departamento de inmigración o DCFS (Department of Child & Family Services).

El IPC recibe más de 100,000 llamadas cada año, cuál significa que alguien está expuesto a una sustancia potencialmente perjudicial cada 5 minutos en Illinois. De hecho, envenenamiento es la segunda causa que dirige heridas relacionados a la muerte en los Estados Unidos, y es la causa número uno para los pequeños. Muy a menudo la palabra "envenenamiento" no ofrece mucha explicación. Por lo tanto el IPC, cree que algo potencialmente perjudicial puede ser considerado como un veneno.

En caso de alguna reacción no deseada o esperada, o si tiene alguna pregunta sobre lo siguiente llame al 1-800-222-1222:

- Monóxido de Carbono
- Productos de Limpieza / Cuidado del Césped / Automóvil
- Productos de Hierbas y Vitaminas
- Plantas
- Remedios Caseros
- Abuso de Alcohol o Drogas
- Errores con su Medicina
- Repelentes de Insectos y Plagas
- Reacciones a Medicinas
- Mordeduras o Piquetes
- Plomo
- Intoxicación Alimentaria

Aquí están algunos consejos prácticos para mantenerlo a usted y su familia sanos y salvos:

- Siempre lea las etiquetas y las direcciones en la medicina, las sustancias químicas y productos de limpieza para el hogar

- Nunca comparta con otros o combine medicinas de prescripción
- Guarde la medicina, el alcohol y productos de limpieza para el hogar en un lugar elevado fuera del alcance y vista de los niños
- Mantenga todo producto en su contenedor original, con sus etiquetas originales para evitar alguna confusión
- Nunca combine ningún producto de limpieza para el hogar, esto quizás podría crear una reacción química inesperada y peligrosa
- Lave toda ropa expuesta a pesticidas separada de sus otras ropas sucias
- No induce vomito
- Nunca coma hongos, bayas, o ninguna parte de una planta desconocida
- Programe el número del IPC en su teléfono celular o mantenga la calcomanía/imán cerca de su teléfono de casa: 1-800-222-1222
- Los especialistas en el IPC son profesionales de asistencia médica como: médicos, farmacéuticos y enfermeras. Nosotros no tenemos ningún personal veterinario, así que para envenenamientos de animales por favor de llamar al ASPCA, el centro contra envenenamiento para animales, al 888-426-4435.

Es importante de recordar que el envenenamiento es un asunto de dosis, y cualquier cosa puede ser tóxica si aceptó o estaba expuesto a la cantidad equivocada. Los niños son a menudo más vulnerables a envenenarse, porque aprenden acerca de su ambiente por tocando y poniendo objetos en la boca. Eso ser dicho, un envenenamiento le puede suceder a cualquier persona, y por eso el Centro de Illinois contra el Envenenamiento está disponible las 24 horas del día, cada día del año para ayudarle. No hay ninguna cuestión demasiado grande o pequeña, ¡simplemente llame!

Para aprender más acerca del IPC y para tomar un curso gratis, sobre el Internet, de Entrenamiento y Educación sobre la Prevención de Venenos (disponible en español e inglés) visítenos al www.illinoispoisoncenter.org/outreach. Para más información en la prevención contra envenenamiento, visite el blog de IPC en www.ipcblog.org.

Para mas información sobre Hispanocare llame: 773.296-7157
o visite el sitio web: www.hispanocare.org
Para contactar el Illinois Poison Center llame: 1-800.222-1222
o visite el sitio web: www.illinoispoisoncenter.org

781-10059316

SUPERATE

¡Estudia para ser un triunfador en



ESCUELA DE

Inglés Computa

INSCRIPCIONES ABIERTAS ESTA SEMANA

¡Aprendizaje Garantizado!

Acude a una de nuestras escuelas más cercanas a ti

(630)340-1203

Aurora
West Chicago
Naperville
North Aurora
Batavia
Montgomery
Oswego
Warronville

(708)262-3644

Melrose Park
Bensenville
Addison
Stone Park
Villa Park
Lombard
Northlake
Franklin Park

(708)262-3644

Cicero
Berwyn
Riverside
Summit
Stickney
Lawndale
LaGrande
Brookfield

(773)592-0965

Chicago Norte

(773)592-0610

Chicago Sur

LLAMA Y HAZ UNA CITA HOY

Cocina, Salud y ¡Ganancia!

¡Participa en el primer concurso de recetas de Nuestro Queso!

A partir del 21 de marzo hasta el 15 de abril, crea las mejores recetas con productos Nuestra Queso para ganar la oportunidad de ganar una beca para la Universidad San Agustín para ti o algún familiar. ¡Habrà premios para el 1º, 2º, 3er y 4º lugar!

¡Guarda tus recetas ya y ten la oportunidad de ganar becas en la Universidad La Roca a partir de la próxima semana!

Escrito por: www.nuestroqueso.com

Nuestro Queso | 2440 East Avenue | Chicago, IL 60617
Para más detalles y una lista de tiendas participantes visita www.nuestroqueso.com o llama al 773-296-7157