

Atención jardineros

Prevención de intoxicaciones con plantas



Los jardineros y los dueños de casa deben tener cuidado cuando eligen las plantas que van a plantar en la primavera. Muchas plantas, árboles y arbustos pueden ser perjudiciales para la salud y causar erupciones cutáneas o irritación.

Otras plantas, si se comen, pueden causar vómitos o diarrea. Aún una exposición a una pequeña cantidad de algunas plantas puede causar problemas muy graves de corazón, riñones u otros órganos e incluso la muerte.

Entre las plantas tóxicas se incluyen el lirio de los valles, azalea, rododendro, amarilis, dondiego de día y castaño. (Tenga en cuenta: no es una lista completa.)



Recomendaciones de seguridad

- ☼ Mantenga todas las plantas dentro de la casa fuera del alcance de los niños.
- ☼ Enséñeles a sus hijos que no deben llevarse a la boca hongos, bayas ni ninguna parte de una planta.
- ☼ Etiquete todas las plantas de la casa y del jardín con su nombre común y el nombre botánico. Consulte con un horticultor, vivero o invernadero de la zona para identificar las plantas desconocidas.
- ☼ Consulte la lista de plantas venenosas del IPC para determinar qué plantas pueden ser venenosas y cómo etiquetarlas correctamente.

Para obtener una lista del IPC de las plantas tóxicas, llame al 1-800-222-1222, o visite www.IllinoisPoisonCenter.org.

Primeros auxilios para casos de intoxicación

Productos tóxicos en la boca:

- Llame al centro de intoxicaciones, haya tragado o no el producto tóxico.
- **No haga vomitar a la persona** ni le dé nada para comer o beber a menos que se lo indiquen en el centro de intoxicaciones.



Productos tóxicos sobre la piel:

- Quite las prendas impregnadas con la sustancia tóxica.
- Enjuague bien la piel con agua. Luego lave la piel con jabón y agua.



Productos tóxicos en los ojos:

- Quite los lentes de contacto (si usa).
- Enjuague los ojos con agua durante 15 minutos.
- Abra y cierre los ojos durante el enjuague.



Productos tóxicos en el aire:

- Abra las ventanas y puertas para que circule aire fresco.
- Salga del lugar y trasládese a un lugar donde pueda respirar aire fresco.
- Ayude a otros a abandonar el lugar teniendo cuidado de no respirar el tóxico.



Llame al Centro de Illinois contra Intoxicaciones lo antes posible al 1-800-222-1222. Es posible que le indiquen que llame al médico, al hospital o al 911.

© Centro de Illinois contra Intoxicaciones 2004, un programa del Consejo Metropolitano de Salud de Chicago

Recomendaciones para prevenir intoxicaciones en primavera



www.IllinoisPoisonCenter.org
1-800-222-1222



Para tratar las alergias en forma segura

Evite el uso indebido de medicinas



Muchas personas padecen alergias estacionales. En primavera, el aire se llena de polen y moho y como estos elementos producen reacciones alérgicas las personas usan medicinas para controlar las alergias con mayor frecuencia. Esos productos, llamados antihistamínicos pueden producir efectos perjudiciales para la salud si no se usan con cuidado.

Los efectos secundarios más comunes asociados con los antihistamínicos incluyen mareos, sopor, sequedad en la boca, pupilas dilatadas y aceleración del ritmo cardíaco

Una sobredosis puede provocar convulsiones, irregularidades del ritmo cardíaco y alucinaciones.

Recomendaciones de seguridad



- Lea la etiqueta cada vez y siga las indicaciones.
- Use el dispositivo para medir que viene con la medicina.
- No tome ni dé medicinas en la oscuridad, ni cuando esté somnoliento.
- Nunca tome la medicación recetada para otra persona.
- Converse con su médico para tener más información sobre las alergias de estación.

Tenga cuidado cuando realice la limpieza anual de primavera



Invierta algunos minutos para tomar precauciones frente a potenciales peligros de intoxicación en su hogar.

Productos de limpieza

Los productos como cloros, desinfectantes, productos de limpieza para pisos, detergentes para lavadoras automáticas y limpiavidrios pueden ser tóxicos.

Recomendaciones de seguridad

- Guarde los productos de limpieza en un lugar alto, fuera del alcance de los niños.
- Mantenga todos los productos en sus envases originales con sus etiquetas originales.
- Lea la etiqueta de todos los productos antes de usarlos y siga las instrucciones de uso.
- No deje los productos destapados ni fuera de su lugar.



Mezcla de productos químicos

La combinación de determinados productos químicos puede producir gases tóxicos. Inhalar esos gases puede provocar accesos de tos, ardor en los ojos, nariz y garganta y dificultades para respirar.

Recomendaciones de seguridad

- No mezcle los productos de limpieza.
- Trabaje en áreas bien ventiladas cuando use productos de limpieza.

Para desechar los productos

Arrojar los productos químicos en los desagües o desecharlos junto con el resto de los residuos puede contaminar el medio ambiente. Para saber cómo desechar esos productos visite la página de Internet de la Agencia de Protección Ambiental de Illinois en www.epa.state.il.us.

Recomendaciones de seguridad

- Deseche los productos de limpieza según las instrucciones de la etiqueta.

Medidas de seguridad relacionadas con el cuidado del césped y el uso de pesticidas



Los fertilizantes pueden causar la irritación de la piel y del estómago. Después de utilizar un fertilizante, asegúrese de que todos se mantengan alejados del área en la que se aplicó durante dos días o hasta que llueva.

Los pesticidas también son productos peligrosos y pueden ser más tóxicos que los fertilizantes.

Recomendaciones de seguridad

- Use ropa que lo proteja (guantes, anteojos, mangas largas y pantalones).
- No aplique en días vientosos.
- Mantenga a los niños y mascotas alejados mientras aplica el pesticida o hasta que el producto se seque o siga las instrucciones de la etiqueta.
- Siempre guarde los productos químicos para el césped en los envases originales, mantenga las etiquetas con las listas de ingredientes, las instrucciones de uso y los primeros auxilios en caso de intoxicación accidental.